

はじめよう! エコ安全ドライブ



エコ安全ドライブのメリット

1. 地球にもやさしい

エコ安全ドライブは大気汚染や地球温暖化の防止に大きく貢献します。

2. お財布にもやさしい

ガソリン価格が150円/リッターで、毎月100リッターを給油しているとすれば、年に換算すると28,620円もの節約につながります。

3. 人にもやさしい

エコ安全ドライブの実践により交通事故が32.7%も減ったという結果が出ています。

●エコドライブの効果

	参加事業所数	事故低減率	燃費向上率	1台あたりのCO ₂ 削減量
平成20年度	3,860	31.5%	7.7%	988kg-CO ₂
平成21年度	9,733	29.5%	6.5%	1,024kg-CO ₂
平成22年度	12,224	32.7%	15.9%	1,099kg-CO ₂

(独立行政法人 環境再生保全機構「平成22年度エコドライブコンテスト エコドライブ活動実践事例集」による)

一般社団法人日本損害保険協会ホームページより

ご希望のお客さまに、「エコ安全ドライブ」ステッカーをお配りしています。詳しくは、取扱代理店または当社までお問い合わせください。



MS&AD 三井住友海上火災保険株式会社

〒101-8011 東京都千代田区神田駿河台3-9 三井住友海上 駿河台ビル
 お客さまデスク 0120-632-277(無料)
 受付時間 平日 9:00~20:00 土日祝日 9:00~17:00(年末・年始は休業させていただきます)
<http://www.ms-ins.com>

取扱代理店

エコ安全ドライブ10のすすめ

1. ふんわりアクセル

アクセルはやさしく緩やかに操作しましょう

環境面 少し緩やかに発進するだけで、11%程度燃費が改善します。(最初の5秒で時速20kmが目安)

安全面 穏やかな発進で、運転に余裕ができ、とっさの対応がしやすくなります。

2. 加速・減速の少ない運転

車間距離に余裕をもって、交通状況(車の流れ)に応じた一定の速度で走行しましょう

環境面 加速・減速が減ることで、市街地で2%程度、郊外で6%程度の燃費が改善します。

安全面 無理な追越しや急ブレーキが少なくなります。

3. 早めにアクセルを離す

減速時には早めにアクセルから足を離し、エンジンブレーキを積極的に活用しましょう

環境面 エンジンブレーキを活用することで、2%程度燃費が改善します。

安全面 速度の低下が早まり、周囲の確認に余裕ができ、とっさの対応がしやすくなります。

4. エアコンの使用は適切に

車内を冷やし過ぎないようにしましょう

環境面 特に夏場の設定温度に注意。たとえば外気温25°Cの時に、外気と同じ25°Cに設定してエアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

5. ムダなアイドリングはやめる

駐車の際はアイドリングをやめましょう

環境面 10分間のアイドリング(エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を浪費します。

6. 渋滞を避け、余裕をもって出発する

渋滞等の交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートを確認しましょう

環境面 1時間の走行で、10分余計に走行すると17%程度の燃費悪化に相当します。

安全面 余裕のあるスケジュールを組み、事前に目的地までの安全な走行ルートを計画できます。

7. タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう

環境面 タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、燃費が悪化します。

安全面 整備不良を原因とした事故を未然に防ぐことができます。

8. 不要な荷物はおろす

車内整理を心掛け、不要な荷物は積まないようにしましょう

環境面 車の燃費は荷物の重さに敏感です。100kgの荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。

安全面 急ブレーキ時の荷物の落下や散乱を防止できます。

9. 走行の妨げとなる駐車はしない

渋滞などをまねく迷惑駐車はやめましょう

環境面 迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。

安全面 歩行者や緊急車両など交通の妨げや、交通渋滞を防止できます。

10. 自分の燃費を把握する

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。

環境面 日々の燃費を把握し効果を実感することが、エコ安全ドライブの継続につながります。

「エコ安全ドライブ10のすすめ」はエコドライブ普及連絡会の「エコドライブ10のすすめ」を基に作成しています。なお、データは一般財団法人省エネルギーセンターなどの測定結果によるものです。

自動車保険の継続手続き時



*ガソリン価格が150円/リッターで、エコ安全ドライブを行うことで燃費を15.9%改善した場合

